



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Чуvenорускиная ООШ»  
Л.Г.Кудряшова/  
Аксубаевского муниципального района РТ  
Приказ № 90 от « 09 » 09 20 22г.

**Примерное двенадцатидневное меню  
(сезон – весенний) для 1-4 классов  
МБОУ «Чуvenорускиная ООШ»  
Аксубаевского муниципального района РТ**

**МЕНЮ**  
Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>																
<b>Понедельник 1 неделя</b>																
№ 134 Дата: 20.10.17	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640	
№1/02019 Дата:	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0.480	0.060	1.020	6	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360	
№0362019 Дата:	БИНФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90г		12.031	11.345	8.879	199	0.069	2.466	1.726	1.337	29.236	151.324	20.326	2.114	
№0302019 Дата:	КАША ГРЕННЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5		3.540	8.268	22.068	177	0.154	-	41.000	0.321	15.260	96.292	54.930	1.848	
№ 180 Срок: январь 2004 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0.210	0.050	15.020	61	-	-	-	-	0.450	-	-	0.045	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	-	0.108	2.700	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.021</b>	<b>20.643</b>	<b>82.507</b>	<b>616</b>	<b>0.318</b>	<b>17.486</b>	<b>42.726</b>	<b>2.396</b>	<b>86.706</b>	<b>307.436</b>	<b>101.658</b>	<b>7.709</b>	
<b>Вторник 1 неделя</b>																
№542017 Дата:	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0.884	4.929	9.071	85	0.017	7.359	-	2.206	23.103	25.343	13.591	1.197	
№030219 Дата:	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15.695	15.176	23.955	295	0.222	27.825	28.500	2.174	35.635	197.840	47.778	2.260	
№042 Дата: 20.10.15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		0.160	0.160	23.880	98	0.010	1.800	-	0.000	6.400	4.400	3.600	0.180	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	-	0.108	2.700	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.02</b>	<b>20.707</b>	<b>80.666</b>	<b>593</b>	<b>0.291</b>	<b>38.934</b>	<b>28.5</b>	<b>5.068</b>	<b>71.618</b>	<b>258.153</b>	<b>72.319</b>	<b>4.381</b>	
<b>Среда 1 неделя</b>																
№ 134 Дата: 20.10.17	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640	
№47/2015 Дата:	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80		1.310	4.069	6.176	69	0.015	21.839	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449	
№202015г Дата:	ТУДЛАШ	50/50		10.031	14.678	2.845	157	0.061	2.440	-	2.598	14.890	159.066	20.920	2.340	
№2102016г Дата:	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4.644	0.820	28.070	155	0.087	-	21.000	0.816	16.457	47.009	8.479	0.869	
№ 168 2004 г. №377 Дата: 20.10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0.273	0.057	15.230	63	0.003	2.900	-	0.014	3.250	1.540	0.840	0.087	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	-	0.108	2.700	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.018</b>	<b>20.544</b>	<b>87.841</b>	<b>615</b>	<b>0.249</b>	<b>39.079</b>	<b>21</b>	<b>5.939</b>	<b>97.62</b>	<b>275.682</b>	<b>59.887</b>	<b>7.087</b>	

Четверг 1 неделя															
ПК	Икра кабачковая	60		1.140	5.340	4.620	71	0.012	4.200	-	1.860	24.600	22.200	9.000	0.420
№234/2015 Дата	Биточки рыбные	100г		12.062	6.341	6.635	141	0.116	0.572	37.744	0.960	94.055	244.509	46.062	0.961
№312/2015 Дата	Пюре картофельное с маслом	150/5		3.322	8.282	22.067	179	0.164	26.943	45.500	0.231	47.605	96.835	32.978	1.241
№349/2015 Дата	Компот из смеси сухофруктов	200		0.160	0.240	23.120	109	0.022	0.800	0	0.200	5.940	46.000	33.000	0.900
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	Хлеб белый 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>19.984</b>	<b>20.643</b>	<b>80.202</b>	<b>615</b>	<b>0.349</b>	<b>34.465</b>	<b>83.244</b>	<b>3.564</b>	<b>185.19</b>	<b>405.264</b>	<b>103.74</b>	<b>3.541</b>
Пятница 1 неделя															
№ 328 Дата 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0.480	0.480	11.760	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№422/2015 Дата	Салат из свеклы отварной	60		0.855	3.653	5.016	58	0.011	5.700	-	1.641	21.090	24.582	12.540	0.798
№416/2015 Дата	Плов	50/150		14.405	15.978	24.664	261	0.106	3.510	-	3.931	22.131	240.284	51.154	2.932
№048/2015 Дата	Компот из плодов или ягод сушеных (урюк)	200		1.000	0.080	22.560	128	0.020	0.800	-	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	Хлеб белый 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.02</b>	<b>20.631</b>	<b>87.760</b>	<b>616</b>	<b>0.22</b>	<b>22.01</b>	<b>-</b>	<b>7.35</b>	<b>104.981</b>	<b>340.685</b>	<b>103.494</b>	<b>7.772</b>
Суббота 1 неделя															
№070/2015 Дата	Овощи натуральные соленные	60		0.480	0.080	1.020	8	0.012	3.000	-	0.060	13.800	14.400	8.400	0.360
№092/2015 Дата	Пельмени мясные отварные	190/5		16.090	19.150	37.885	394	0.169	2.629	54.043	1.404	48.258	213.608	29.119	2.546
№042 Дата 2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0.160	0.160	23.880	96	0.010	1.800	-	0.000	5.400	4.400	3.600	0.180
	Хлеб белый 1 сорт	30		2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>		<b>0.00</b>	<b>20.010</b>	<b>19.81</b>	<b>86.545</b>	<b>615</b>	<b>0.238</b>	<b>7.429</b>	<b>54.043</b>	<b>1.902</b>	<b>77.218</b>	<b>264.628</b>	<b>48.319</b>	<b>3.788</b>

**МЕНЮ**  
Для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>																
<b>Понедельник 2 недели</b>																
№ 330 Днев. 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,460	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	
№ 4720 Р/б. Днев.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Без лука)	80		1,310	4,060	6,176	69	0,016	21,839	-	1,833	35,063	22,647	11,648	0,449	
№ 16620707 Днев.	КОТЛЕТЫ	95г		9,056	9,323	10,128	149	0,065	1,461	-	1,438	17,185	132,762	17,655	1,972	
№ 332,518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150г5		5,684	6,093	20,888	165	0,088	-	41,000	0,866	17,657	48,909	8,479	0,879	
№ 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15		0,210	0,050	15,020	61	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,060	0,200	9,900	44	0,014	-	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,020</b>	<b>20,455</b>	<b>87,832</b>	<b>615</b>	<b>0,251</b>	<b>35,3</b>	<b>41</b>	<b>4,815</b>	<b>98,325</b>	<b>249,358</b>	<b>55,782</b>	<b>6,687</b>	
<b>Вторник 2 недели</b>																
№ 400177 Днев.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80г		0,884	4,929	9,071	85	0,017	7,359	-	2,206	23,103	25,343	13,591	1,197	
№ 156 Днев. 2015	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2в)	60/40		10,786	10,424	9,228	141	0,048	2,513	-	2,093	12,748	107,314	18,145	1,528	
№ 1320913 Днев.	ПУРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150г	150		3,282	4,657	22,927	146	0,103	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231	
№ 440 2015 Днев.	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (УРЮК)	200		1,000	0,080	22,560	128	0,020	0,800	-	1,100	33,800	30,400	21,800	0,700	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,060	0,200	9,900	44	0,014	-	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>19,232</b>	<b>20,5</b>	<b>86,646</b>	<b>615</b>	<b>0,283</b>	<b>39,565</b>	<b>25,5</b>	<b>4,993</b>	<b>101,187</b>	<b>269,713</b>	<b>78,414</b>	<b>4,855</b>	
<b>Среда 2 недели</b>																
№ 338 Днев. 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,460	11,760	56	0,036	12,000	-	0,240	19,200	13,200	10,800	2,640	
№ 152010 Днев.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60		0,460	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360	
№ 2011 2015 Днев.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150		15,562	17,772	30,886	318	0,084	5,100	38,000	3,944	22,468	140,823	27,412	1,323	
№ 185 2015 г., № 377 Днев. 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,273	0,057	15,230	63	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,060	0,200	9,900	44	0,014	-	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30		2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	<b>20,615</b>	<b>18,809</b>	<b>82,570</b>	<b>560</b>	<b>0,236</b>	<b>22,9</b>	<b>85</b>	<b>5,03</b>	<b>85,658</b>	<b>288,958</b>	<b>62,312</b>	<b>5,763</b>	

Четверг 2 неделя														
№1292019 Дели	ИГРА КАБЧКОВАЯ	80	1.520	7.120	6.160	95	0.016	5.600	-	2.480	32.800	29.600	12.000	0.560
№1292019 Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	10.421	9.554	2.806	154	0.094	4.878	35.780	1.237	18.026	156.038	22.577	1.433
№1302019 Дели	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	4.622	3.399	30.875	154	0.291	-	21.000	0.468	20.632	177.928	104.220	3.446
№142019 Дели	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0.160	0.160	23.880	98	0.010	1,8	-	-	6.400	4.400	3.600	0.180
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	<b>Итого:</b>	<b>0.00</b>	<b>20.003</b>	<b>20.673</b>	<b>87.481</b>	<b>616</b>	<b>0.453</b>	<b>10.478</b>	<b>56.78</b>	<b>4.623</b>	<b>84.438</b>	<b>398.536</b>	<b>149.747</b>	<b>6.365</b>
Пятница 2 неделя														
№138 Дели 2019 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0.480	0.480	11.790	56	0.036	12.000	-	0.240	19.200	13.200	10.800	2.640
№132019 Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	80	1.140	4.671	6.688	75	0.015	7.600	-	2.188	28.120	32.776	16.720	1.064
№1642019 Луизи	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14.118	14.520	22.045	242	0.239	26.314	5.120	3.973	33.404	280.832	56.713	4.158
№1482019 Дели	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200	1.000	0.08	23.560	128	0.020	0,8	0.000	1.100	33.800	30.400	21.800	0.700
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>	<b>0.00</b>	<b>20.018</b>	<b>20.791</b>	<b>87.813</b>	<b>616</b>	<b>0.637</b>	<b>48.914</b>	<b>5.3</b>	<b>9.839</b>	<b>290.084</b>	<b>519.028</b>	<b>171.433</b>	<b>12.224</b>
Суббота 2 неделя														
№170119 Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (без лука)	80	1.310	4.088	6.176	69	0.015	21.890	-	1.833	35.063	22.647	11.648	0.449
№1432019 Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	9.100	9.894	4.800	164	0.030	-	-	0.500	25.600	139.001	15.000	1.800
№133.8.19 (без 2019)	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	5.684	6.093	20.988	165	0.088	-	41.000	0.866	17.657	48.509	8.479	0.879
№1922019 Дели	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0.160	0.160	23.880	98	0.010	1,800	-	0.000	6.400	4.400	3.600	0.180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.000	0.200	9.000	44	0.014	-	-	0.108	2.760	12.720	3.000	0.372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2.280	0.240	14.760	71	0.033	-	-	0.330	6.000	19.500	4.200	0.330
	<b>Итого:</b>	<b>0.00</b>	<b>19.534</b>	<b>20.656</b>	<b>79.604</b>	<b>611</b>	<b>0.188</b>	<b>71.839</b>	<b>41</b>	<b>3.812</b>	<b>96.2</b>	<b>250.627</b>	<b>50.077</b>	<b>4.227</b>